



Меню 22 января 2021 г.

Стоимость питания в день (ясли)

140

Наименование блюда	Выход (г)
Завтрак 1	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	90/10
Чай с молоком и сахаром	150
Хлеб пшеничный	15
Завтрак 2	
Сок фруктовый "Малышам" 0,125	1 шт
Обед	
Салат из свежей капусты	40
Суп из овощей с зеленым горошком, с/смет	150/5
Котлета "Здоровье"	50
Картофельное пюре	120
Компот из свежих плодов	150
Хлеб пшеничный	15
Хлеб ржано-пшеничный	30
Полдник	
Булочка домашняя	50
Каша вязкая молочная "Дружба" с маслом	150/4
Ряженка с сахаром	150
Хлеб пшеничный	15

Повар бригадир
МУП "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Детский сад № 57



Меню 22 января 2021 г.

Стоимость питания в день (сад)

140

Наименование блюда	Выход (г)
Завтрак 1	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	120/15
Чай с молоком и сахаром	200
Хлеб пшеничный	20
Завтрак 2	
Сок фруктовый	125
Обед	
Салат из свежей капусты	60
Суп из овощей с зеленым горошком, с/смет	200/8
Котлета "Здоровье"	70
Картофельное пюре	150
Компот из свежих плодов	200
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
Булочка домашняя	70
Каша вязкая молочная "Дружба" с маслом	200/5
Ряженка с сахаром	200
Хлеб пшеничный	20

Повар бригадир

Медицинский работник