

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МБДОУ № 57 г.Салавата  
 Л.Ф.Набиева  
 Пр.№ 41 от 20.08 2018г.

**Режим дня.**

Ранний возраст (1 -3 года)		Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подгот.группа
Режимные моменты		Режимные моменты		Режимные моменты		Режимные моменты		
Утренний прием, индивидуальная работа, игры, общение	7.30- 8.00	Утренний прием, игры по желанию, индивидуальная работа	7.30-8.00	Утренний прием, индивидуальная работа, общение, игры	7.30-8.00	Утренний прием, игры по желанию, общение	7.30-8.20	7.30-8.30
	7.30-8.00		7.30-8.00		7.30-8.10		7.30-8.20	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Утренняя гимнастика	8.20-8.30	Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40.-9.00	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00	Самостоятельная деятельность	8.40-9.00	Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	ООД (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.25	9.00-11.10
Игры-занятия по подгруппам	9.00-9.30	ООД (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.40	ООД (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.10			
Индивидуальная работа, игры	9.30-10.00	Индивидуальная работа, совместная деятельность	9.40-10.00	Индивидуальная работа, совместная деятельность	10.10-10.30			
Второй завтрак	10.00-10.10	Второй завтрак	10.00-10.10	Второй завтрак	10.00-10.10	Второй завтрак	10.00- 10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.10	11.05-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	Подготовка к обеду, обед	12.30-12.45	12.30-13.00

Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	Подготовка ко сну, сон	12.30- 15.00	Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.15	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.20	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры - занятия по подгруппам, деятельность по интересам, общение	15.20-15.50	Игры, кружки, чтение худ. лит-ры	15.30-16.00	Игры, кружки, чтение худ. лит-ры	15.20-15.50	ООД (стар. и подг группы), игры, кружки, досуги, театрализация	15.00-16.00	15.00-16.00
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.25	Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.25	Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10	Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30	16.00-16.30
Деятельность по интересам, общение, индивидуальная работа	16.25-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность по интересам, уход домой	16.25-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	16.10-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, чтение худ.лит-ры	16.30-18.00	16.30-18.00